

オレンジカフェ

幸寿苑 たかしまの郷

認知症の方と家族・地域の方など、
どなたでも参加できる集いの場です。
オレンジカフェでは体操やミニ講座
を行ったりしております。
お気軽に参加してみてくださいはいかがで
しょうか？

申し込み不要

当日スケジュール

13:30～14:00 体操・脳トレ
14:00～14:30 雑談
14:30～15:00 ミニ講座

どの時間からでも自由に参加
できます♪



ミニ講座の予定は裏面に表記してあります♪



パン・ヤクルトなどの訪問販
売も予定してます♪

**場所: 幸寿苑 たかしまの郷
地域交流スペース**

**日時: 毎月第2水曜日
13:30～15:00**

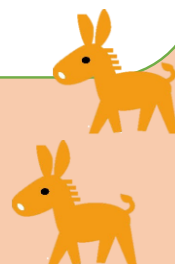
参加費100円

【お問い合わせ先・住所】

幸寿苑 たかしまの郷

TEL:0282-45-2002

栃木県栃木市大平町上高島777-2



R7年度オレンジカフェ ミニ講座年間予定(14:30～15:00)

日程		内容	担当者
R7年4月9日	水	オカリナ	すみれ会
5月14日	水	薬についての講話	ふたば薬局
6月11日	水	健康講座	大塚治療院
7月9日	水	フラダンスショー	シルバー大南校
8月6日	水	対馬丸の講話	上野 和子氏
9月10日	水	成年後見について	栃木市社会福祉協議会
10月8日	水	傾聴ボランティアの講話	傾聴ボランティア
11月12日	水	りんご教室	社会福祉法人 るりこう会
12月10日	水	マジックショー	外塚様
R8年1月7日	水	特殊詐欺について	栃木市出前講座
2月18日	水	骨ウェーブで健康チェック	明治様
3月11日	水	尺八演奏	吹竹会

※新型コロナウイルス等によって予定が変更となる場合もあります。



※ 敷地内の駐車場が満車の際は幸寿苑北側の駐車場へ停めて下さい。